



VOM SCHEITERN ZUM MEISTERN

WEITERBILDUNGEN PÄDAGOGIK

- Ausbilder mit eidgenössischem Fachausweis
- NLP Trainer, NLP Master und Practitioner (IANLP / DVNLP)
- Birkenbihl-Practitioner
- Kultursatelliten Fortbildung, ZhdK
- Hypnosystemische Komunikation, M.E.G.

AUSWAHL AN AUFTRITTEN

- ab 2020 Theater und Kulturvermittlung mit dem "FehLERN" Theaterprojekt an über 70 Schweizer Schulen
- 2024 "Die Haudinis" Komikduo mit Olli Hauenstein
- 2019 "FehLERN- dranbleiben, wenn es nicht so läuft" Premiere und Theatertournee
- 2018 "Eine Probe fürs Leben" Theatertournee in der Schweiz
- 2014 Theaterfestival Ascona
- 2009 — 2012 lizenziert Covent Garden Artist, London (GB)
- 2006 — 2012 "SuperZero" Strassentheater-Show in ganz Europa
- 2002 — 2005 Zirkus Rämmy Dämmi (D)

FUN FACT

Heiko Lingemann ist europaweit als Profimaskottchen u.a. für die Eishockey WM 2020/ 2026, Diamond League Zürich, Spengler Cup, EV Zug, ZSC Lions, CSIO St. Gallen, Ski WM 2017 uvm . im Einsatz.

HEIKO LINGEMANN

CLOWN & KULTURVERMITTLER

KONTAKTDATEN

- Anschrift Eggethof 68,
8585 Langrickenbach (TG)
- Heimatort Langrickenbach
- Nationalität Schweiz
- Homepage www.clownkomik.ch
- Telefon info@clownkomik.ch
077 487 25 50

AUSBILDUNGEN THEATER

- 2010 — 2012 London International School of Corporal Mime
2009 — 2010 London International School of Performing Arts
1999 — 2001 Tanz und Theater Schule Hannover (TUT)

WEITERBILDUNGEN THEATER

- 2021 Clownkurs bei Avner Eisenberg (USA)
2018 Maskenbaufortbildung Alfredo Iriarte,
Embodied Poetics, London (GB)
2016 Maskentheater Familie Flöz, Tuscania (I)
2015 Circus Space London (GB)
2014 Physical Theatre „De Bonts International Clown
School“, Menorca (ESP)
2007 Butoh Tanztheater, Berlin (D)
2006 Commedia dell'Arte, "Scuola Internationale dell'Attore
Cómico", Reggio Emilia (I)
2005 Physical Theatre, "De Bonts International
Clown School", Ibiza (ESP)

THEATERAUSZEICHUNGEN

Mit seinen Theatershows wurde Heiko Lingemann international ausgezeichnet bei:

- Genesis Cinema Award London (GB)
- Kunsten op Straat, Hardenberg (NL)
- La Strada Augsburg (D)
- Bochumer Kleinkunstpreis (D)
- Altensteiger Gauklerfest (D)
- Bamberg zaubert (D)

HEIKO LINGEMANN

PHYSICAL THEATRE PERFORMER

VIDEOLINK

<https://vimeo.com/487867918>



Lachen und nachdenken

Der Langrickenbacher Heiko Lingemann feiert diesen Samstag im Kulturforum Amriswil die Premiere seines Stücks «FehLERN».

Clown Toto hat schon wieder seinen Hula Hoop fallengelassen. Ganz zum Vergnügen der Kinder, die über seinen enttäuschten Gesichtsausdruck laut lachen. Aber Toto lässt sich nicht entmutigen und so lange, bis es klappt und die Kinderschar begeistert klatscht. «Und genau das ist das Ziel», sagt Heiko Lingemann, der Toto spielt. «Die Kinder sollen sehen, Fehler machen ist nicht negativ.»

Clown Toto träumt vom Erfolg im Zirkus. Doch der Weg dahin gestaltet sich schwieriger als gedacht. Während 45 Minuten können Klein und Gross mitverfolgen, wie viel Durchhalte-

vermögen Toto braucht, um seine Nummer mit dem Hula Hoop zu erlernen, wie es ist, Fehler zu machen und dabei den Mut nicht zu verlieren.

In der Gemeinde Langrickenbach ansässige Heiko Lingemann kennt sich in seinem Metier aus. Er ist ausgebildeter Minne und International preisgekrönter Clown, der sich seit über 20 Jahren mit Kindertheater beschäftigt. Er präsentiert mit seinem Theater ganz ohne Worte, aber dafür mit ausdrucksstarker Mimik und viel Slapstick, ein Stück für die ganze Familie.

Inspiriert von der Geburt der ersten Tochter, will Lingemann

dabei aber nicht mehr nur unterhalten, sondern den Kindern wichtige Werkzeuge zum Umgang mit Rückschlägen vermitteln. Er hat sich dafür über ein Jahr lang intensiv mit dem Thema Resilienz beschäftigt.

Auf die Frage, was der grösste Fehler ist, den man machen kann, antwortet Lingemann augenzwinkernd: «Zu spät zum ersten Aufzug kommen.» (red)

Hinweis

Premiere am Samstag, 28. September um 10 und um 16 Uhr im Kulturforum, Bahnhofstrasse 22. Weitere Informationen unter www.clownkornik.ch

VIDEOLINK

<https://vimeo.com/265442052>



"FEHLERN- DRANBLEIBEN, WENN ES NICHT SO LÄUFT"

Projekt «schukulu» an der Schule Beromünster

Komm, lass uns «FehLERN»

Die Schule Beromünster organisiert im Rahmen des Projekts «schukulu» (Schule für Kultur im Kanton Luzern) im Schuljahr 2024 diverse Kultur-Workshops für Kinder und Jugendliche von der Gemeinde Beromünster unterstützt. So startete die Basisstufe am Mittwoch, 6. März 2024, mit dem ersten Anlass in der Mehrzweckhalle. Die Basisstufenkinder tauchten ein in die inspirierende Welt des Fehlermachers.

Antonia Schärli-Egli

Heiko Lingemann (www.clownkornik.ch) vermittelt mit seinem herzhaften Clown-Theater «FehLERN» und mit Workshops nützliche Werkzeuge, um mit Rückschlägen umzugehen. Er bringt Kinder spielerisch vom Zirkus. Aber der Weg dorthin ist sich kurvenreicher als gedacht. Immer wieder passieren ihm Missgeschicke beim Training. Er verliert die Balance, sein Hula-Hoop fällt runter und vieles mehr. Es will einfach nicht klappen.

Lass den Kopf nicht hängen, du packst das!

Wie befriedigt ist doch eine Welt, wo Fehler ihren Platz haben. Dies zeigte Clown Toto den Basisstufenkinder Beromünster mit seinem erheiterten Theaterstück auf. Toto hat nämlich gutes Ziel. Er will unbedingt zum Zirkus, der es ist, was er sich wünscht. Für diese grosse Reise hat er bereits seine nicht weniger grosse Kiste gepackt. Er träumt davon, mit seinen artistischen Kunststücken in der Zirkusmanege das Publikum zu zaubern. Wenn die nur nicht die Rückschläge beim Üben der artistischen Nummern wären. Immer wieder passieren ihm Fehler. Es ist fast zum Verzweifeln. Clown Toto zieht die Kinder in seinen Bann. Sie liebern mit, sie beiden korrigieren mit ihm, und sie freuen



Projekt «schukulu» an der Schule Beromünster - Clown Toto zieht die Kinder in seinen Bann.

Bild: ase

zweckhalle volle Fahrt auf! Es wird gebuhelt, was das Zeug hält.

Fehler machen ist nicht negativ – im Gegenteil

In den anschliessenden Vertiefungsworkshops konnten die Basisstufenkinder mit Jonglieren, Balancieren usw. üben, zu «FehLERN». Wenn etwas schiefgeht, dann sind wir traum und glücklich. Vielleicht lassen wir den Kopf hängen, vielleicht sind wir aber ganz Angst vor dem Versagen. Diese Gefühle können wir nicht verdrängen, sie sind da. Wir können ihnen aber durchaus die Stirn bieten. Wenn wir Vertrauen in uns haben und einfach weitermachen, dann kann kleineres Fehlgehen vielleicht plötzlich gross. Und zum Glück gibt es nützliche Tipps und Tricks, die helfen, mit Frustrationen und Niederlagen umzugehen. Dies vermittelte Heiko Lingemann in den Workshops im Klassenverband.

Happy End für Toto

Toto hat nur kurz den Kopf hängen lassen, sich aber schnell wieder motiviert und für seinen Herzessenzwischen Zirkus geübt und gesiegt. Sie durfte die

Kinderschar Zeuge werden, dass er die Kiste nicht umsonst gepackt hat. Toto geht in den Zirkus! Natürlich fordert dies weiterhin viel Training, er wird überzeugend ausdrücken an den Tag und abends. Aber es ist toll. Wie unverstüllbar schön für ihn! Die Kinder waren richtig stolz auf Toto und sein Durchhaltevermögen. Mit ihrem lauten Beifall und den Rufen «nomou, nomou» haben die Basisstufenkinder ihre grosse Begeisterung kundgetan und natürlich eine Zugabe gefordert.

Übrigens...

Es sei der kleine Hinweis erlaubt, dass selbstverständlich auch Erwachsene Fehler machen. Und wenn sie einen Unbedarf haben, um seine Fehler zu stehen fordert durchaus etwas Mut, aber es befreit und macht uns letzten Endes stark. Und es zeigt auch den Kindern, dass Fehler machen halt einfach zum Menschen gehört. Na dann: Komm, lass uns «FehLERN»!



DIE HAUDINIS "WILHELM TELL"



MOVING ART KOLLEKTIV "EINE PROBE FÜR'S LEBEN"

